

平成27年4月号



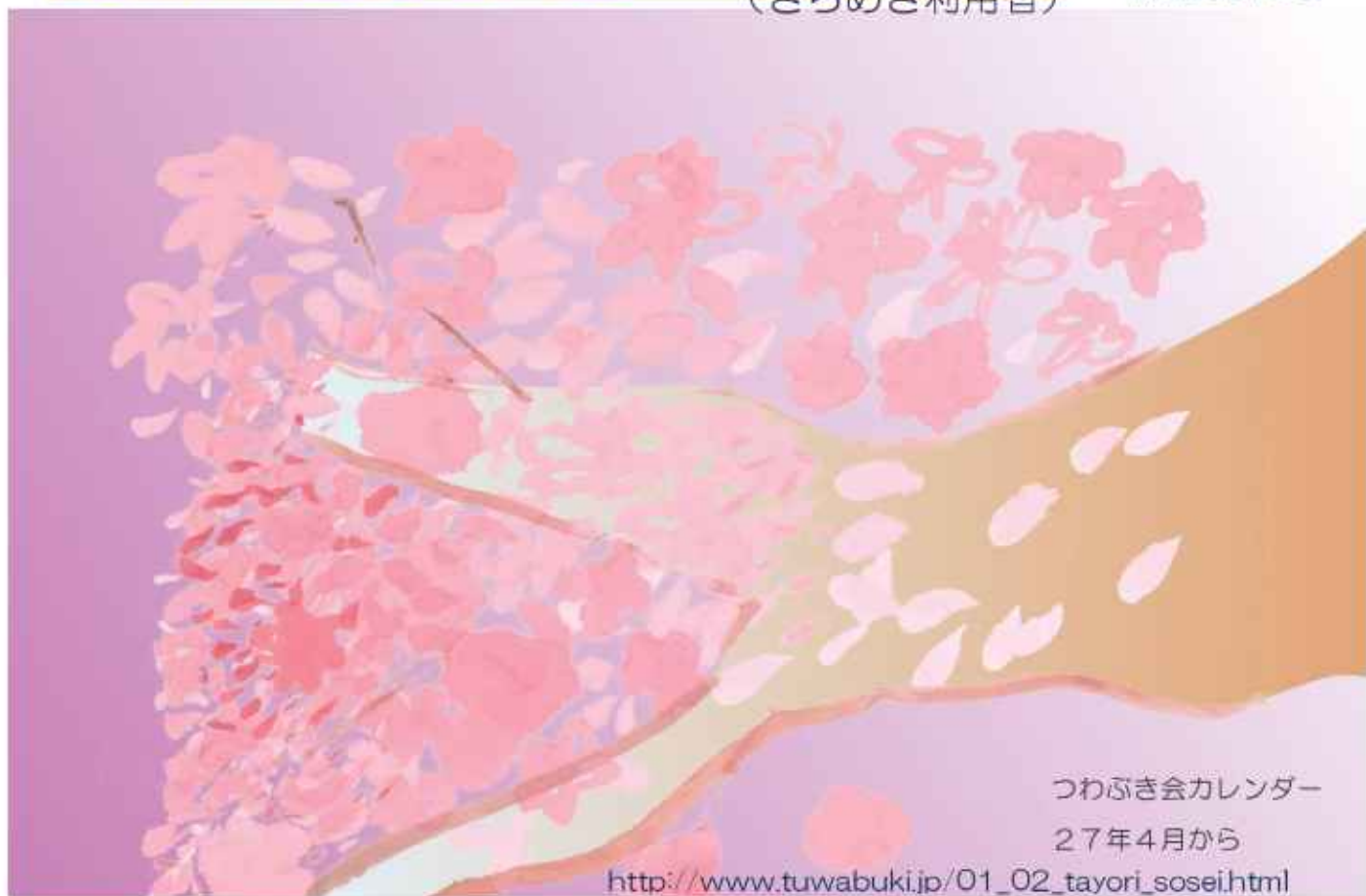
平成27年4月号

統合版第49号

綜成苑・綜愛苑・つづきが丘苑
苑だより



(きらめき利用者)



つわぶき会カレンダー

27年4月から

http://www.tuwabuki.jp/01_02_tayori_osei.html

3月21日に鹿児島市、名古屋市、熊本市で桜が開花したそうです。今年初めての開花情報で、春風が頬に心地よい季節になりました。

4月から新しい年度が始まります。職員一同新たな気持ちで、「やさしさ」と「笑顔」で利用者皆さまの元気をささえていきたいと思ひます。

4月の行事予定

- ☆ 1日(水) 辞令交付式、入所式
- ☆ 6~7日 親子のつどい申し込み
- ☆ 9日(木) 綜成苑花見(加太深山)
- ☆ 14日(火) ピュアハートコンサート
- ☆ 15日(水) 綜成苑通所利用者健康診断
- ☆ 22日(水) 綜成苑入所利用者健康診断



前月の主なできごと

- ★2～13日 和歌山信愛女子短期大学生 4名 綜愛苑へ実習受け入れ
- ★ 5～6日 法人視察研修(高知県)
- ★ 6日(金) ポラリスからつつじが丘苑へ見学
- ★ 8日(日) わかやまし社協まつりへ参加
- ★12日(木) 障害児相談員研修会
- ★16～27日 和歌山信愛女子短期大学生 2名 綜愛苑へ実習受け入れ
- ★19日(木) 避難訓練(綜成苑、綜愛苑)
- ★22日(日) 身体障害者・知的障害者・心身障害児相談員研修会へ参加
- ★27日(金) 法人理事会・評議員会

お悔やみ申し上げます

さる3月18日、綜愛苑入所利用者である内田直材様が49歳でお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りします。

支援員室だより

【 綜成苑 更生部 】

・ピュアハート

第8回わかやまし社協まつり

～みんなでつくる地域の輪～

3月8日(日)、和歌山市あいあいセンターにて「第8回わかやまし社協まつり」が開催され、“ピュアハート”のメンバーさんが出演されました。



よこやま きょうじ きょう
横山 恭治 with 恭 やんバンド

の皆さん、ツワちゃん・フキちゃんとも競演し、大変盛り上がり
“音楽♪”を通して楽しい時間を過ごしました！

『もりあがってるか～
い!!』『いえ～い』



～ ひな祭り ～

(3 月 3 日)

< ちらし寿司 >



夕食にて皆さんで楽しく“ちらし寿司”を食べました。
今年のちらし寿司には“甘〜いイチゴ”が上にのっていました♪♪



* 雛人形 *

遅れましたが・・・、日中の創作活動にて利用者の皆さんが協力し手作りで作られた「ひな壇」と「雛人形」です。皆さん、苦戦しながらも楽しんで取り組んでくれていました。

(綜成苑 更生部支援員 野中 江里加・亀田 貴広)

【 綜愛苑 更生部 】

◎第8回 わかやまし社協まつり

3月8日(日)、和歌山市あいあいセンターにて『第8回 わかやまし社協まつり』が開催され、2年ぶりに『ピュアハート』が出演しました。今回も『横山恭治 with 恭やんバンド』とのセッションで披露させて頂き、約30分間楽しいステージが繰り広げられました。



たくさんのお客様による応援で、会場内が一体となり、日々の練習での成果を大いに発揮することが出来ました。「自信を持って、楽しく歌うことが出来た」「たくさんのお客様が応援してくださり嬉しかった」等、メンバーのみなさんは個々に笑顔で感想を述べていました。



◎音楽ボランティア・レッスン

綜愛苑3Fホールにて、『ピュアハート』を温かく支えてくださる和歌山ミュージシャンの方々による『音楽ボランティア・レッスン』が月2回ペースで定期的に行われています。

メンバーのみなさんはレッスンの時間を大変心待ちにされており、ミュージシャンの方々とコミュニケーションを図りながら、常に張り切って音楽を楽しんでいます。

3月も『第8回 わかやまし社協まつり』、そして4月・5月のイベントに向け、横山恭治 with 恭やんバンド、まあるさん（もりこまある）、ポールIDAさんによるレッスンが開催されました。



（綜愛苑 更生部副主任 出村 委史）

【 きらめき 】

春本番に向けて、桜の木の壁面画を創作しました。「花の部分は何を貼ろう？」「ここは色を混ぜて貼ろうか？」と相談しながら、紙をちぎったり、丸めたり。実習生さんと共に楽しく作りました。





支援員よりも上手に、ドンドン作業を進めていく方、紙を丸めるのが得意な方、支援員と一緒に紙をちぎる方等々、皆さんが出来る事を協力して春らしい綺麗な壁面画が出来ました。本当の桜の花が咲くにはまだ何日もかかりそうですが、満開の桜のお花見をするのが、今から楽しみです。

(綜愛苑 更生部支援員 丸谷 志保美)

【 綜成苑 授産部 】

授産部就労移行班では利用者の皆さんが日々の作業から少し息抜きをして頂けるように、「毎月の第四土曜日は苑外活動日」と決めて活動しています。柿本部長を中心に今月は何処に行こうかな？何をしようかな？など話し合っています。

今月はまだ寒いので・・・苑外はダメだなあ・・・。今回は利用者の皆さんと調理実習でドーナツを作ることになりました。(笑)



利用者の皆さんと支援員が一緒になってのドーナツ作り

揚げたて、熱々のドーナツと豆腐ドーナツの2種類ができました。



たくさん食べてよ〜



出来上がったドーナツにチョコレートをつけたり、きなこや抹茶をまぶしてからみんなで「いただきまーす！」

授産部ではこれからも利用者の皆さんに喜んでもらえるようにもっともっと工夫をこらした苑外活動を考えていきたいです。

(綜成苑 授産部支援員 前勢 隆也)



【 つつじが丘苑 】

大好評に付き、第2弾！！！！

「ちいさな青い窓」の無料モニターキャンペーンを募集します！

ご希望の方は連絡をお願いいたします。皆様のご意見を是非ともお願いします。

新発売!!

台所用合成洗剤
ちいさな青い窓

環境にやさしい!

身体にやさしい!

油汚れに強い!

私たちはこれまでに 漂白剤や洗剤、食品添加物を造っていましたが、この度初めて台所用洗剤を造りました！
とっても手に優しく、泡が少ないので環境にも優しい洗剤です。そして、油汚れに強い洗剤です。
ぜひ、一度お試しください。

商品区分	価 格	備 考
300ml ボトル入り	130円(税別) / 1本	箱でご購入頂きますとご自宅までお届け致します。
300ml ボトル15本 (箱入り)	1,700円(税別) / 1箱	
1200ml 詰替用	450円(税別) / 1袋	10月発売予定(予約受付中)。 箱でご購入頂きますとご自宅までお届け致します。
1200ml 詰替用 10袋(箱入り)	4,000円(税別) / 1箱	

ご注文・お問合せは

社会福祉法人つわぶき会
福祉就労センターつつじが丘苑
〒640-0115 和歌山市つつじが丘7-3-1
電話.073-454-0294 FAX.073-454-6666



連絡先はつつじが丘苑
(073) 454-0294
(担当米坂、宇都宮)

(つつじが丘苑 生活支援員 宇都宮 綾子)

【 T-JOB 】

OT-JOB スタート！

平成27年1月23日に開所式を迎え、就労移行支援事業、自立訓練事業（生活訓練）それぞれ定員10名のところ、自立訓練利用者4名（3月20日現在）でスタートしました。

ここでは将来について考え、目的目標を明確化し、働くことの大切さを知り、働き続けるための「こころ」や「からだ」を身につけるための時間を過ごしていただき、各所機関と連携し具体的な就労支援を実施してゆきます。また就職してからもアフターフォローにも力をいれてゆきます。そのために T-JOB では集団での自分の存在感や役割を感じられる、またその集団で自己

実現ができるよう(＝所属感)に生活面、感情面、職業面のスキルを身につけるためにプログラムや様々な経験を積んでいっていただきます。今後ともT-JOBをよろしくお願いします。



また自分の時間の過ごし方の大切さを身につけていただくためにフリータイムを設けリラックスした時間も過ごしてくれています。

○プログラムの一コマ

2月には季節行事「節分」として恵方巻きをみんなで作成し、食べました。また3月には桃の節句を海南市で開催された雛めぐりに参加し、海南市街を歩いて季節を感じてきました。



○お知らせ

平成27年5月10日(土)15時より(予定)、T-LABOにて和歌山マジカルミュージックツアーの会場としてエントリーしています。歴史ある音楽イベントの会場として、たくさんのお客さんに来場していただくとう利用者と一緒にこのイベントを盛り上げていこうと、準備と当日の運営に力を入れていこうとがんばっています。当日のみみなさんのお越しもお待ちしております。入場には当日共通パスポート1,000円が必要です。

★お問い合わせ(Tel 431-0294)及びパスポート購入はみその商店街内T-LABOにて

医務室だより 健康管理について

昨年12月より綜成苑に小笠原看護師、今年1月より綜愛苑に藤原看護師がパート勤務として勤務する事になりました。

利用者の高齢化と共に身体にもいろんな変化が現れてきます。私たち看護師は利用者の健康の増進・維持、または異常の早期発見に努めたいと思っています。利用者の皆さんの健康面で、ほんの小さな疑問でも結構ですので、気になる事があれば看護師に声をかけて下さい。



(綜愛苑 総務部看護師 前田 知子)

給食室だより 二栄養士からのメッセージ二

3月23日(月)和歌山の桜の開花状況は、紀三井寺の標本木に5輪以上の花が咲いたと「開花宣言」を発表しました。綜成苑の「お花見」の予定は4月9日(木)です。

きっと今年も晴天に恵まれるだろうと楽しみに準備を進めています。

今回は「簡単にできる桜餅」を紹介します。お家で作ってみてくださいね。

(材 料)

一口サイズなら4~5個分、手のひらサイズなら2~3個分の材料です。

- ・道明寺粉 50g
- ・砂糖 大さじ1(9g)
- ・色づけする場合は色粉 小さじ1程度
- ・水 100cc(1/2カップ)
- ・お好み(粒あん・こしあん)のあんこ 100g
(作りたい個数に分け、丸めておく)
- ・桜の花や葉の塩漬けしたもの。(塩抜きしておく)



(作り方)

- ①レンジにかけるので耐熱容器に道明寺粉、砂糖、色粉を入れ混ぜる、まざったら、水を加えて15分ほど置き、吸水させる。
- ②①の容器にラップをかけ電子レンジ500~600wに入れ2分かける。一度出して中身を混ぜ、ラップしてもう1度レンジに入れ1分かけ、またレンジから出して中身を混ぜる(この作業を合計5分の間繰り返す)最後は、ラップのまま15分蒸らす。作りたい個数に分ける。
- ③手のひらにラップを敷き、その上に1個分の餅を広げ、あんを包み込む。ラップを使う方がきれいにでき、衛生的である。
- ④塩抜きしておいた桜の葉で巻き、花を飾る。

*この分量を基準にして、もっと沢山作りたい時(倍の量)は分量も過熱時間も倍にしながらか調節すれば、うまく作れます。

*綜成苑では3月3日ひな祭りにさくら餅を食べました。

(綜成苑 総務部栄養士 田廣 紀子)

